

# PAKLIJST DEELNEMERS DUTCH MOUNTAIN TRAIL



## Bagage per tent/kookgroepje

- tent + haringen [zet de tent thuis op en controleer of alles compleet is]
- lap plastic voor onder de tent
- kooktoestel [2 pitten per 4 personen]
- evt. extra gastankje
- pannensetje + deksels + pannengrijper
- aansteker
- mesje, klein schuursponsje, theedoek

## Bagage per persoon

- rugzak, veldfles [geen lege colaflessen of wegwerpflesjes]
- 2 vuilniszakken [om je spullen in en op de rugzak droog te houden]
- slaapzak
- slaapmatje
- stevige loopschoenen, die goed ingelopen zijn
- slippers voor 's avonds
- toiletgerei [zelf bedenken]
- handdoek[en]
- bord, bestek, mok

## Kleding

- regenkleding [evt. kleine paraplu]
- lange broek, korte broek; NB: géén spijkerbroek maar een snel drogende dunne broek
- 2 T-shirts, trui o.i.d.
- ondergoed
- enkele paren goede wandelsokken zonder naden [naden kunnen op den duur irriteren]
- petje of hoedje [prettig bij hitte overdag]

## Diversen naar keuze

- zonnebril, zonnebrandcrème
- iets tegen de muggen [middeltjes waar 'Deet' in zit helpt het beste]
- fototoestel
- voedzame en energierijke hapjes voor onderweg [nootjes, rozijnen, dropjes, chocolade]
- talkpoeder (bij blaargevoelige voeten)

## en vooral niet vergeten ....

- paspoort of identiteitskaart
- lunchpakket voor onderweg op de heenreis
- een paar euro's voor onderweg om tijdens de lange treinreis iets te kunnen kopen

## Opmerkingen

Met deze lijst kun je aan het inpakken, waarbij je er om moet denken dat je **ALLES**, behalve de tent en het kooktoestel, **ZELF MOET DRAGEN !!**

**MAXIMAAL: 10 kg in je tas**